

IL MURO



OBIETTIVI



segnare il punto



*toccare la palla per rallentarla
agevolando così il lavoro della difesa*

OBIETTIVI



*obbligare l'attaccante avversario
ad inviare la palla nella zona di campo
che noi vogliamo*

*costringere l'attaccante avversario
a forzare il colpo
aumentando così il rischio d'errore*



CRITERI DI VALUTAZIONE



<i>M#</i>	<i>Muro vincente</i>
<i>M+</i>	<i>Muro positivo</i>
<i>M-</i>	<i>Muro neutro</i>
<i>M/</i>	<i>Fallo</i>
<i>M=</i>	<i>Muro_fuori</i>

Formula dell'efficienza: $[(M\#) + (M+) + (M-) - (M/) + (M=)]$



DISCIPLINA

DISCIPLINA



di tipo tecnico

di tipo tattico

DISCIPLINA



DISCIPLINA



DISCIPLINA



PRIORITA' DELLA TECNICA DI BASE SUL PIANO TEMPORALE



saltare al momento giusto
tempismo esecutivo

saltare nel posto giusto
rispetto all'attaccante e alle responsabilità



gestione della manualità



CONCETTI -CHIAVE DELLA TECNICA DI BASE



PARTE VISIVA

- *prima dell'alzata*
- *durante l'alzata*
- *dopo l'alzata*

SPOSTAMENTI

- *posizioni di partenza*
- *tipologie di spostamento*

SALTO

- *posizione rispetto all'attaccante*
- *occhi aperti*

MANUALITA'

- *chiudere la rete*
- *"catch the ball"*
- *situazioni particolari*

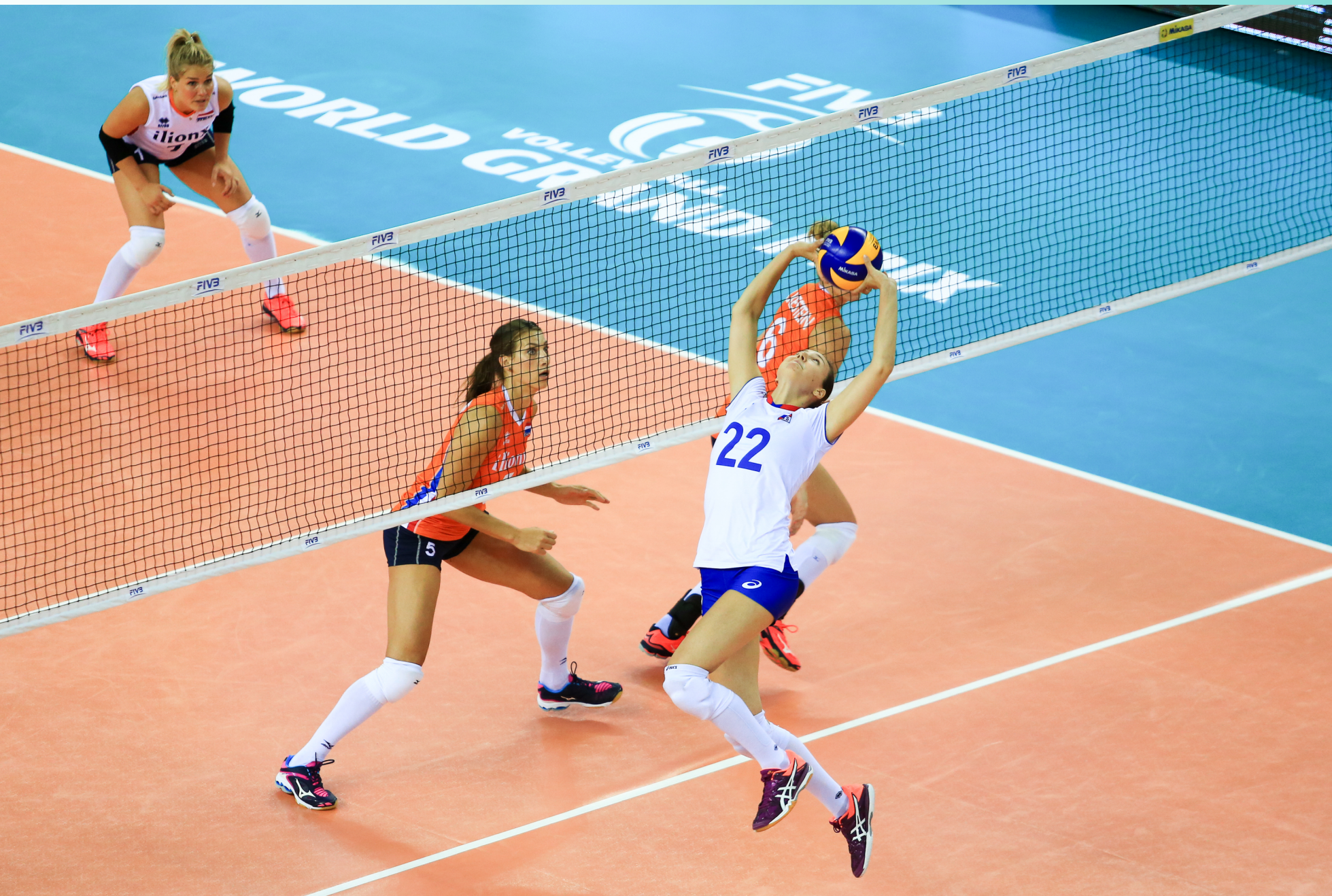




























































COMPETENZE

compiti di
PRIMA RESPONSABILITA'



compiti di
ASSISTENZA







DIFESA



CRITERI DI VALUTAZIONE



D#

Difesa perfetta

D+

Difesa positiva

D-

***Difesa
negativa***

D/

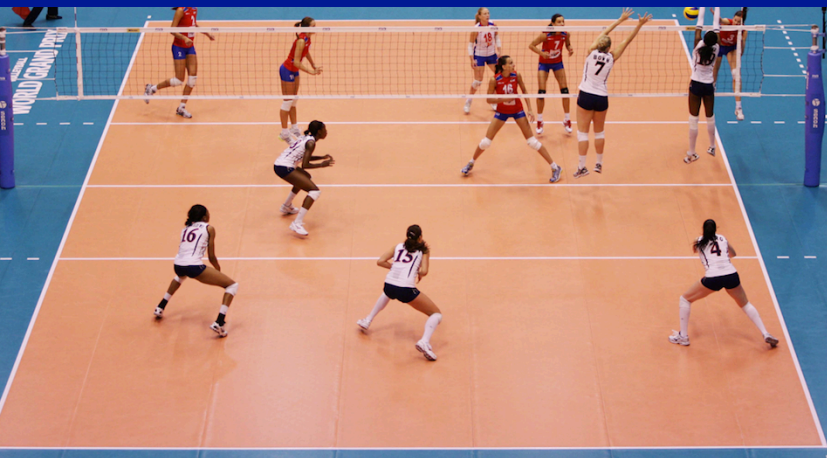
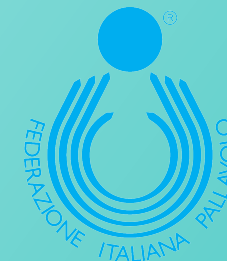
Copertura

D=

Errore

Formula dell'efficienza: [(D#) + (D+) + (D/) - (D-) + (D=)]

PRIORITA' DELLA TECNICA DI BASE SUL PIANO TEMPORALE



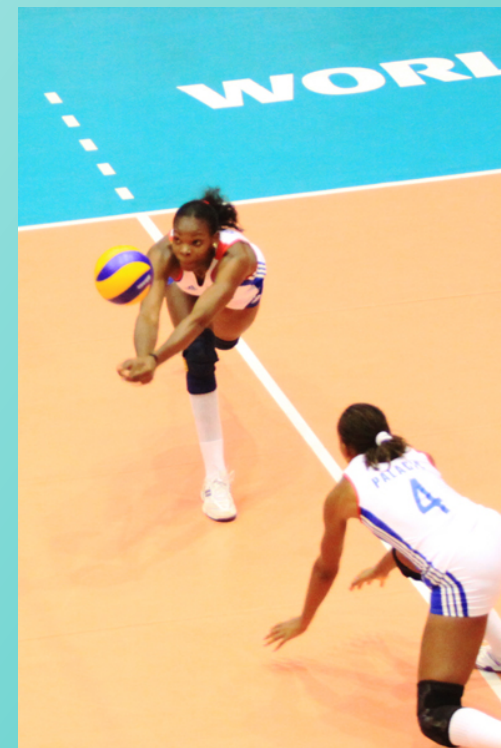
POSIZIONE IN CAMPO

- ✓ *il sistema di gioco praticato*
- ✓ *come si sviluppa la situazione di gioco*
- ✓ *le responsabilità all'interno del sistema*



POSTURA DEL CORPO

la responsabilità all'interno del sistema



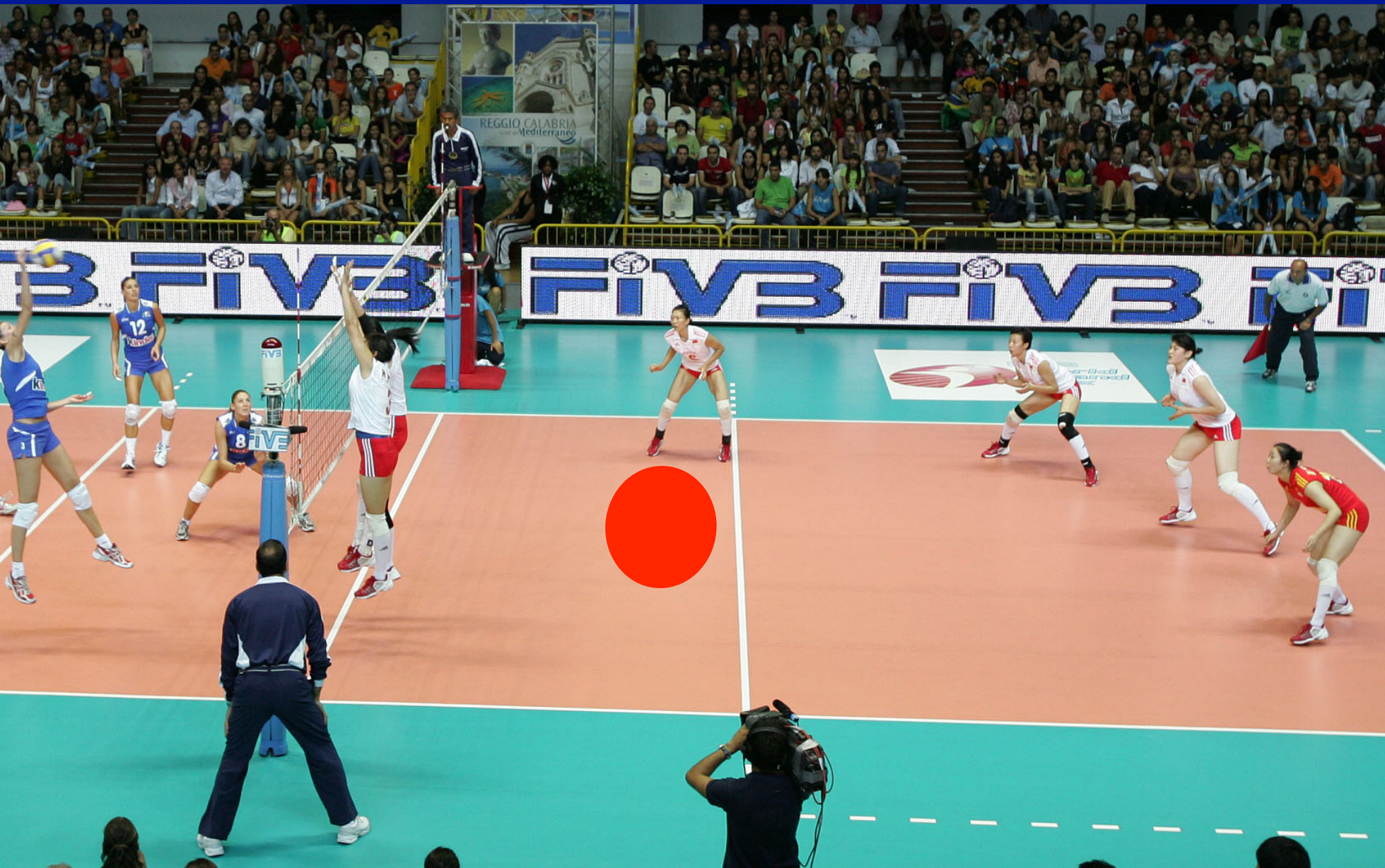
CONTROLLO DELLA PALLA

le diverse tecniche difensive

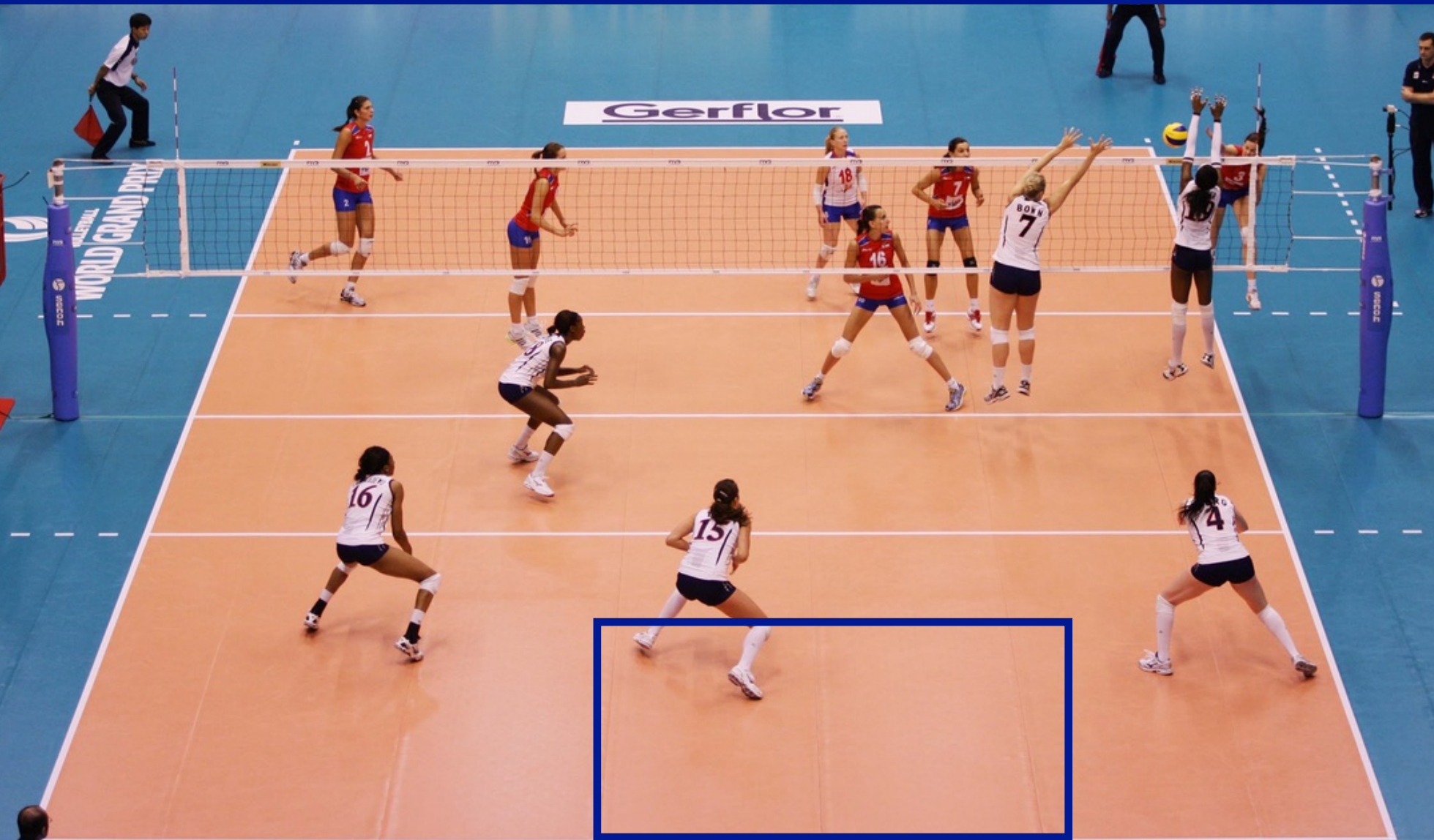
CONTROLLO DELLA PALLA



definire chiaramente
L'AREA-TARGET DEL RECUPERO DIFENSIVO



concetto di
AREA DI RESPONSABILITA'



concetto di
PRIMA RESPONSABILITA' E ASSISTENZA



concetto di
GESTIONE DELLE AREA COMUNI



RECUPERO DEL PALLONETTO

